



Nieuwsbrief april 2026

Ik begin deze nieuwsbrief waar de vorige eindigde, met het uitzwaaien van Marijke en Dorrit als secretaris en voorzitter van de Nederlandse stichting. Nu dus aandacht voor Moniek en Arnoud als nieuwe secretaris en voorzitter, Hieronder twee stukjes (naadloos aan elkaar geplakt) van de nieuwe bestuurders. De foto's zijn van hun bezoek aan Clear Mind in 2025, waaronder ook de foto van het vlinderbos. Welkom allebei, met jullie gaat Clear Mind een nieuw tijdperk tegemoet, de volgende generatie van Clear Mind.

In Ghana Willie met Kwame aan het stuur, in Nederland Arnoud en Moniek, natuurlijk bijgestaan door de andere bestuursleden en vrienden van het project.

Hier volgt de bijdrage van Moniek en Arnoud:
Wij zijn trots dat we sinds 14 maart 2026 als secretaris en voorzitter van de Nederlandse



stichting mogen meewerken aan de ontwikkeling van Clear Mind. Na vele jaren het op wat afstand volgen van Clear Mind in Ghana was het ons gelukt in 2025 om de familie van 'workers' in Nkoranza te bezoeken. Het bezoek gaf ons

een zeer goed gevoel over hoe deze mensen, met een beetje hulp, gezamenlijk een fijn team zijn waar ieder naar vermogen bijdraagt. Het persoonlijk kennismaken met 'onze' sponsorzoon Yaw Kintampo en de anderen van de leefgemeenschap; een tijdje samenleven met hen was top. De trots van de workers dat ze met de groep zelfstandig hun brood verdienen en zelfs soms wat kunnen sparen van hun verdiende Cedi's en dat ze dat aan ons buitenstaanders konden laten zien. Het hartelijke, gastvrije en open welkom waarmee we binnen no time ons geen buitenstaanders meer voelden maar trotse familieleden die op bezoek waren. Het werken

aan het zo goed mogelijk toekomstbestendig maken van de Clear Mind gemeenschap en voltooien van de ontwikkelingswerkzaamheden zoals de huisvesting voelt als een waardevolle taak. Dank aan onze voorgangers die de Stichting goed hebben achtergelaten en nog meer dank aan de andere bestuursleden, Ineke, Leo en Vera, waardoor we samen onze bijdrage kunnen leveren. Naast het werk voor de stichting zijn we met veel plezier aan het kijken wanneer we weer naar Nkoranza kunnen gaan. Ik raad het iedereen aan die de mogelijkheden heeft dit te proberen en een periode in één van de gastenverblijven te logeren. Willie, zijn gezin, de assistent werkenden en Kwame met de werkenden zelf maken een



bezoek tot een feest.

Bij Clear Mind Ghana zijn de bewoners onder begeleiding van Willie druk bezig met de voorbereiding voor het bouwen aan het tweede woonverblijf met het platte

dak. Hoe bouwen ze in Ghana in deze tijd? Hoe maken ze het platte dak? De bouwmethode voor het platte dak is het eerst maken van een tijdelijke houten bekisting ondersteund door stalen schroef stempels. Soms worden in plaats van stalen stempels bamboe stammen gebruikt. Op deze tijdelijk houten vloer wordt een folie uitgespreid. Hierop komt de ijzeren wapening met randkorven en netten. Dan kan ter plaatse de beton gemengd worden en naar boven gebracht worden om de betonvloer te storten. Dit is hoe er in deze tijd algemeen gebouwd wordt in Ghana. Betonnen holle stenen voor de wanden en ter plaatse gemaakt en gevormd gewapend beton voor de funderingsstroken en vloeren. Huizen met een schuin dak hebben een enkele metalen of sandwich dakplaat als afwerking. De traditionele manier van met leem bouwen en met 'rieten' daken op houten takken is bijna niet meer toegepast. (Als riet worden allerlei lokaal beschikbare planten bladeren gebruik van palm



tot grote grassoorten) De plaatselijke bronnen voor bouwmaterialen zoals (hard)hout zijn tegenwoordig minder beschikbaar in Ghana en voor met leem bouwen heb je een geraamte nodig, meestal van hout. Hardhout (redwood) is beschermd in Ghana. Er zijn in midden Ghana enkele productiebossen voor hout die verantwoord worden beheerd. In één van die



enorme bossen kan je een deel bezoeken welke niet gebruikt wordt voor de houtproductie. Hier doen ze onderzoek en onderhouden ze het reservaatbos voor beschermen van vele soorten vlinders naast het

behoud van kennis over de traditioneel voorkomende bomen en planten. Bij een rondleiding door een gidsende onderzoeker wordt duidelijk hoeveel kennis er is van de inheemse flora en fauna. Een aanrader dus het Bobiro forest en butterfly sanctuary.

Groetjes en liefs Moniek en Arnoud

En hoe is het met de liefde op Clear Mind?
Kon niet beter! Nee echt, kijk die gezichten maar.



Kojo en Becky zijn terug van een maand bij hun familie. Na thuiskomst werden ze gevraagd (door Willie, Abu. Kwame en Charles, ja ja) of ze liever gewoon zoals vroeger of als een verliefd paartje op Clear Mind door wilden?

Ook mensen met donkere huid kunnen blozen! Er werd hevig gebloosd en gelachen en "ja, ja, we willen bij elkaar horen!"

"Nou dat mag, dit zijn dan de regels: je bent lief voor elkaar en aan tafel mag je samen uit een bord eten." Hoera!



Van

weeromstuit werd ook de relatie Regina Frimpong



besproken.

"Willen jullie soms ook..?" Nog meer gebloos en gelach. "Jazeker! Yes!"

Ah...ik wilde dat ik erbij was geweest om dit te zien! Maar over goed een maand ben ik er weer en ga het allemaal meemaken.

Felicities aan de twee nieuwe stelletjes en gedraag je!



Dat was het voor vandaag.

Tot volgende maand, dan weer vanuit Ghana. Ineke